

# Diagnóstico tardío de Alzheimer impide frenar deterioro acelerado

ADRIÁN FIGUEROA | **SALUD**

Sábado 20 de Sep., 2008



**CAUSA. LUIS MIGUEL GUTIÉRREZ SEÑALA QUE CON MEDIDAS PREVENTIVAS SE PUEDE TENER UNA MEJOR CALIDAD DE VIDA.**

Por el desconocimiento de la enfermedad y sus síntomas, el Alzheimer en nuestro país se diagnostica hasta seis o siete años después de su expresión, por lo que es necesario lograr su detección temprana y eliminar los factores de riesgo para retardar la velocidad del deterioro, y mejorar la calidad de vida, señaló Luis Miguel Gutiérrez, director de la Clínica Geriátrica del Instituto Nacional de Nutrición “Salvador Zubirán”.

Al respecto, la investigadora del Instituto Nacional de Neurología y Neurocirugía, Zoila Trujillo, destacó que el síndrome metabólico —diabetes, hipertensión, trastorno de lípidos— se encuentra en el 60 por ciento de las personas que tienen el padecimiento, pero si se toman medidas preventivas, aunque no evita su aparición, puede ayudar a restar sus consecuencias.

En el Día Mundial del Alzheimer, que se celebra este 21 de septiembre, se hará un reconocimiento a los cuidadores, quienes generalmente son los familiares cercanos, y se busca llevar a su profesionalización para que puedan atender mejor a los enfermos y no se conviertan en una pesada carga.

El diagnóstico temprano minimiza la morbilidad, reconocer los casos con oportunidad e iniciar la medicación que permita disminuir la velocidad de progresión. casos.

El presidente de la Federación Mexicana de Alzheimer, Federico Ortiz Moreno, indicó que actualmente en México se estima que hay alrededor de 600 mil personas con la enfermedad, mientras que los casos reportados en el mundo por la Organización Mundial de la Salud son de 30 millones.

Informó que el padecimiento va en aumento y se prevé que en el año 2050 serán alrededor de 100 millones los afectados. “Anualmente se detectan 4.6 millones de nuevos casos”, agregó.

El impacto que tiene en las familias es muy grande: las desintegra, quienes tienen que cuidar a los

enfermos dejan sus trabajos, desarrollan violencia contra el paciente y la sensación de que en cualquier momento no van a poder con la situación, los lleva a cuadros agudos de estrés o depresión.

Por ello, señaló, se tiene que promover el conocimiento de la enfermedad para poder enfrentarla, y así profesionalizar a los cuidadores que se considera en alrededor de 60 millones en el mundo.

**PADECIMIENTO.** Luis Miguel Gutiérrez explicó que la enfermedad se caracteriza por la pérdida cognitiva de las personas y que incurren en olvidos, confusiones o conductas que no tienen una justificación.

Apuntó que esta enfermedad no se hereda: sólo el cinco por ciento de los casos detectados tienen un origen genético, y el 95 por ciento se debe a la confluencia de varios factores que propician el deterioro vascular.

Éste, dijo, es muy importante porque abre la oportunidad para la intervención preventiva y terapéutica, “sobre todo cuando reconocemos a los individuos en riesgo y se pueden corregir en la edad media los factores que pueden determinar la progresión al deterioro”.

**FACTORES.** La investigadora Zoila Trujillo detalló que con la prevención se busca evitar una vejez patológica. “Encontramos cifras elevadas de lo que se llama síndrome metabólico —conjunto de diabetes, hipertensión trastorno de los lípidos— de casi 60 por ciento en mayores de 75 años que padecen Alzheimer.

Otros factores son la obesidad en la edad media, enfermedad cardiovascular, infartos y cerebrovascular.

Subrayó que otro de los factores es la mala alimentación y los hábitos de vida sin una regulación para comer o dormir. “Debemos volver a una vida más sana, porque actualmente tenemos costumbres nocivas para la salud, como es el hecho de que somos el segundo país consumidor de refrescos en el mundo”.

Luis Miguel Gutiérrez puntualiza que también el bajo nivel de escolaridad tiene un papel importante en la aparición del mal.

“Generalmente las personas pertenecen a un sector social más desfavorecido de la población y expuesto a fenómenos patológicos, infecciones, carente de los servicios de salud y donde más se registra el síndrome metabólico”.

**PREVALENCIA.** La incidencia del padecimiento se duplica cada cinco años en las poblaciones. Actualmente lo sufren el siete por ciento en los mayores de 65 años; 15 por ciento en mayores de 70; el 30 por ciento de aquellos de entre 75 y 80 años.

## LOS DATOS

### Cifras

En el mundo se estima que hay 30 millones de personas con la enfermedad. Se calcula que para el año 2050 la cifra aumentará a 100 millones. Cada año se registran 4.6 millones de nuevos casos.