

# Prueba revela predisposición al Alzheimer, pero ¿para qué?

► Conocer el riesgo genético de padecer este mal puede ayudar en la planeación emocional de la persona

Rita Rubin

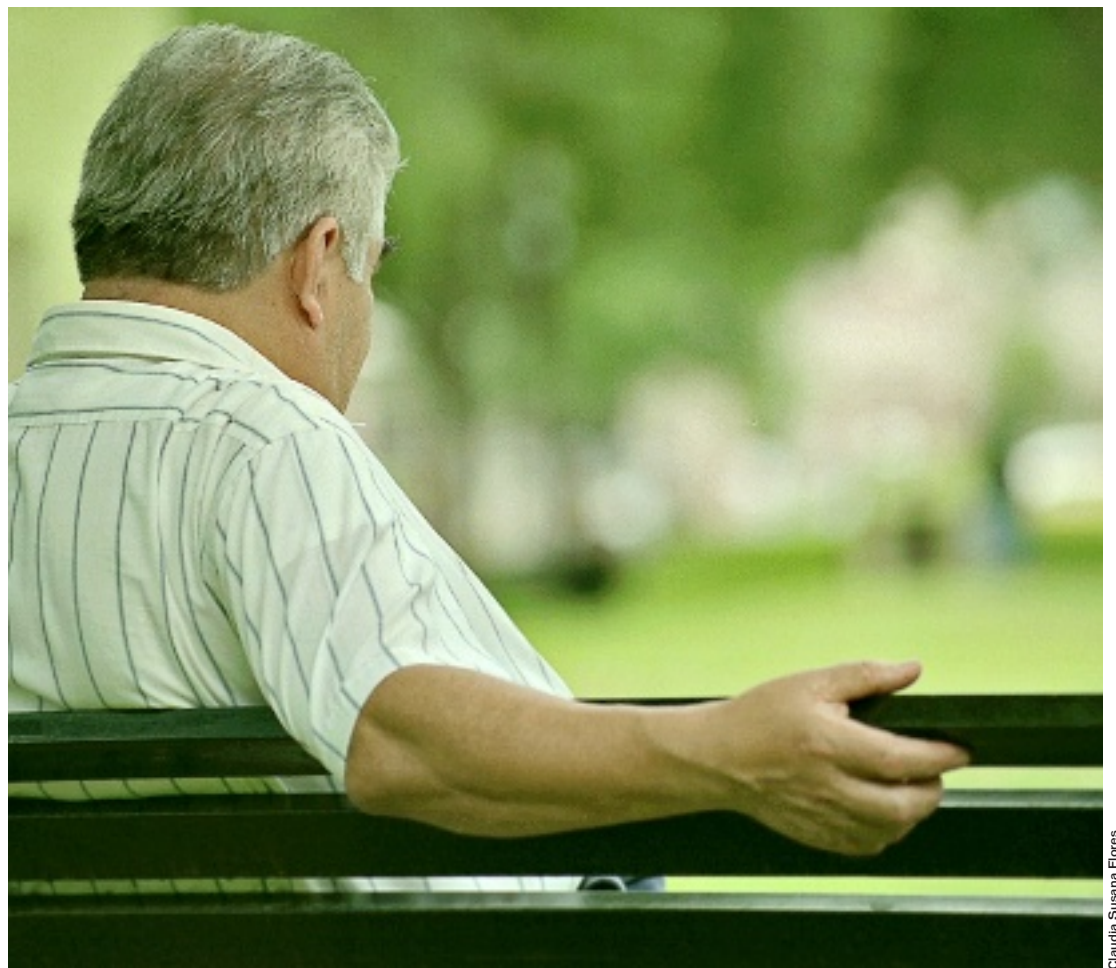
USA TODAY

Julian Awad tiene sólo 34 años, pero quiere saber si tiene un riesgo mayor de desarrollar el mal de Alzheimer cuando llegue a la edad de la jubilación. El Alzheimer mató al abuelo materno de Awad, e indirectamente, a su abuela. Ella murió, dice Awad, del estrés causado por cuidar a su esposo.

Así que Awad, director ejecutivo de su propia compañía, planea estar a la cabeza de la fila, cuando su empresa, Smart Genetics, de Filadelfia, empiece a probar muestras de saliva para detectar el único factor de riesgo genético conocido para el Alzheimer de inicio tardío, que comienza después de los 65 años y representa al menos el 90 por ciento de todos los casos de la enfermedad. Su madre, comenta, estará justo detrás de él en la fila.

Incluso si Awad y su madre portan la variante genética que eleva el riesgo del Alzheimer, no hay garantía de que desarrollen la enfermedad, y, en estos momentos, no hay una manera segura de protegerse contra ella. Y eso, afirman algunos científicos, resume el problema de la prueba "Alzheimer's Mirror", que tiene un precio de 399 dólares y es la primera prueba genética que detecta la susceptibilidad para el Alzheimer en venderse directamente a los consumidores.

"Es una mala noticia respecto a la que no puedes hacer nada", dice David Goldstein, profesor de genética en la Universidad Duke, al agregar que las personas que heredaron el gen de la susceptibilidad de ambos padres tienen cinco o seis veces más probabilidades de desarrollar el Alzheimer que las personas que no lo heredaron de ninguno de los dos. (Algunos otros científicos y el sitio en internet de Alzheimer's Mirror afirman que la



Claudia Susana Flores

► Abundan las investigaciones sobre el Alzheimer, un mal que afecta mayormente a la población de la tercera edad.

diferencia en el riesgo podría ser de hasta 15 veces, dependiendo de factores de riesgo como una edad más avanzada).

El sitio de Alzheimer's Mirror destaca que someterse a la prueba puede ayudar a "hacer una planeación emocional para la posibilidad de desarrollar el mal de Alzheimer" y "tomar decisiones de planeación financiera y cuidado médico a largo plazo".

Sin embargo, Goldstein y algunos otros científicos equiparan un resultado desfavorable en la prueba con una espada de Damocles genética. ¿Caerá la espada? Tal vez sí, tal vez no, como señala en su sitio la Asociación del Alzheimer, que no recomienda hacerse la prueba para este factor de riesgo.

Alzheimer's Mirror detecta-

rá variantes del gen apoE, del cual hay tres tipos principales: el apoE2, el apoE3 y el apoE4. Hasta dos terceras partes de los estadounidenses heredaron dos copias del apoE3, que no parece tener ningún efecto sobre el riesgo de desarrollar Alzheimer. El apoE2 parece ofrecer algo de protección contra el Alzheimer de inicio tardío. El apoE4, que se cree al menos una de cada cinco personas porta, eleva el riesgo de la enfermedad.

"Aumenta el riesgo, pero hay muchas personas con el gen apoE4 que no desarrollan Alzheimer, y hay muchas personas sin el apoE4 que sí la desarrollan", indica William Thies, vicepresidente de relaciones médicas y científicas de la Asociación del Alzheimer.

James Watson, codescubridor de la doble hélice del ADN y

padre del Proyecto del Genoma Humano, no quisiera someterse a la prueba. El verano pasado, Watson, de 80 años, se convirtió en la primera persona en recibir una copia de su genoma personal, el cual, para propósitos de investigación, está disponible para el público en una base de datos electrónica.

Sin embargo, no busque el gen apoE de Watson. A petición del científico, esa información no se ha revelado ni a él ni al público. Su abuela materna murió del mal de Alzheimer, y como Watson comentó a la revista Discover en el 2003: "No quiero saberlo a menos de que pueda hacer algo al respecto, así que actuó como si hubiera recibido la mala noticia".

Traducción: Lynn Syrett