

Alzheimer, un sufrimiento que no se olvida

Manuel Guillermo aprendió a comprender la enfermedad de su padre y a saber que los analgésicos son buenos para estos enfermos. Hoy forma parte del Grupo de Ayuda organizado por la Facultad de Enfermería.

De ser un ingeniero de la construcción, Manuel Guillermo Hernández Rodríguez se vio en la necesidad de aprender sobre una enfermedad que muchos sufren y que pocos entienden: Alzheimer.

En un mes, aprendió a comprender la enfermedad de su padre y pasó de utilizar plinos, casco y sistemas de medición a saber que los analgésicos son buenos para estos enfermos y a descubrir que el problema de su papá es una demencia senil natural causada por el deterioro de células y neuronas.

Al morir su mamá hace ocho meses, la familia se encontró con un problema realmente grave ante el Alzheimer de su padre.

"Cómo le hacemos si no sabemos nada... a pesar de tener cierta cultura por la educación recibida, te das cuenta que nada sabes al respecto y entre mis hermanos decidimos estar al pendiente, pero yo me comprometí a estar con él siempre", señaló.

Acudió a la Facultad de Enfermería en busca de contratar a una alumna para las atenciones, pero halló algo mejor. Ese día estaría en Nuevo Laredo, y específicamente en las instalaciones de la Facultad, el presidente nacional de Alzheimer, Federico Ortiz Moreno, y en ese mismo instante se formó un Grupo de Ayuda que se reunirá periódicamente.

En esta última reunión hubo 25 asistentes, reflejo de la enfermedad latente aquí. "Y cuando digo que muchos la sufren me refiero a que no se trata sólo del enfermo, sino también de la familia", destacó.

A un mes de aquella sorpresa inesperada, Hernández Rodríguez dio conocer su primera experiencia como familiar de un paciente.

"Creo que mi padre está en la segunda etapa, pues empieza a tener problemas con el habla... es como un niño de 1 año y 2 meses que está aprendiendo a caminar y hablar y es triste porque con esta enfermedad cada día hay una novedad, pero no me refiero precisamente a una mejoría", citó.

Agregó que volvió a comer en un vaso con popote, a ir al baño con asistencia y a saludar como si fuera niño. "Créeme, me siento muy mal de verlo así, no me acostumbro a estos cambios, pero tengo el compromiso de estar con él y los sábados me la paso a su lado, me duermo con él en la misma cama y estoy hasta el domingo... no me deja dormir, pero lo estoy cuidando", señaló.

En la misma casa de su padre vive Manolo Hernández y por un momento llegan a estar las tres generaciones... y los tres se llaman Manuel.

"Mi hijo es clave en el cuidado y también viene a las pláticas y es un hecho que jamás vamos a saber cuál es la causa de la enfermedad y mucho menos la cura, pero ese no es el propósito, sino obtener experiencias y conocer más sobre los cuidados, en base a las pláticas de otros compañeros de este Grupo", citó.

Su papá, muy conocido en la ciudad porque trabajó mucho tiempo en la Junta Federal de Mejoras Materiales, tiene 80 años y con la enfermedad parece que bajó de estatura, pero sin importar los males, hijo y nieto quieren darle calidad de vida en sus últimos momentos, que esperan sean muchos.

UBIQUE GRUPO DE APOYO DE ALZHEIMER

Facultad de Enfermería
Pino Suárez y Aldama
Próxima reunión: 12 de julio
Tema: Manejo de emociones



UNIDAD Manuel Guillermo Hernández se quedó sorprendido ante la respuesta de muchos familiares de pacientes que acudieron a la reunión.

DATOS La enfermedad comienza insidiosa, con debilidad, dolores de cabeza, vértigos, e insomnio suave. Irritabilidad y pérdida severa de memoria.

- El Alzheimer afecta a más de 24 millones de personas de entre 65 y 70 años de edad en el mundo y alrededor de 500 mil en México, pero se espera que en los próximos años siga aumentando a consecuencia de que se prevé un aumento en las expectativas de vida, según predicciones de la organización Mundial de la Salud (OMS).
- Su nombre proviene de Alois Alzheimer, un neurólogo alemán que en 1907 describió los síntomas que presentaba una mujer de 48 años como graves problemas de memoria así como las características neuropatológicas de la enfermedad de Alzheimer.
- La enfermedad comienza insidiosa, con debilidad, dolores de cabeza, vértigos, e insomnio suave. Irritabilidad y pérdida severa de memoria. Los pacientes se quejan amargamente de sus síntomas.
- El 21 de septiembre es el Día Mundial del Alzheimer.



APOYO Isis García Velázquez es la principal organizadora del Grupo de Apoyo de Alzheimer y aquí orienta a Manuel Guillermo Hernández y a Manolo Hernández.

UROLOGO

Dr. Oscar Gerardo Crespo Nava

Especialidad realizada en la Clínica 25 de Monterrey, N.L. y avalada por la dirección de estudios de Postgrado de la U.A.N.L. con Cédula de Especialista No. 4661587

ADULTOS Y NIÑOS

- Riñones: dolores, piedras, tumores y quistes.
- Vejiga: caída, infecciones repetitivas, salida sin control de la orina, orina en la noche, sangrado al orinar, tumores, ardor al orinar, orina muy frecuente.

MUJERES:

- Vagina: seca, ardor, dolor al contacto sexual, verrugas, infecciones.

HOMBRES:

- Pene: infecciones, piel cerrada con grietas, vasectomía y reconexión de la vasectomía (si quiere volver a tener hijos)
- Impotencia Sexual:
- Enfermedades venéreas
- Virus del papiloma humano.

Litriptor Neumático HI-LITH

Equipo para fragmentación de piedras (cálculos) de las vías urinarias sin necesidad de cirugía abierta, mundialmente aceptado como uno de los equipos más seguros y efectivos para el paciente. Ya no tendría que trasladarse a otras ciudades. Para atender esta enfermedad sin importar la localización del cálculo con una pronta recuperación e incorporación a su vida laboral.

Contamos con cirugía endoscópica de la próstata y laparoscópica de las vías urinarias.

Maclovio Herrera 1940 • Previa Cita 713-0505
Nextel I.D. 52* 15*49525

Lunes a viernes de 9:30 a 14:00 y de 20:00 a 22:00 Hrs. • Sábado todo el día consulta

Urgencias 24 Horas

MASA DE PURO MAÍZ (QUEBRADITA) \$7.00 kilo

TORTILLAS SANTOS AY QUE RICAS!!

EN TODAS LAS SUCURSALES

- Fidel Velázquez y Privada B1 (Colonia Intonavit).
- Fundadores y Pedro Morales (Atrás de la UAT - Intonavit).
- Poseidón y Fénix (Reservas Territoriales).
- Ave. La República # 66 (Junto a las antenas - Intonavit).
- Río Ganges y Los Incas (Col. Voluntad y Trabajo 2).
- Eva Sámano esquina con Blvd. Anáhuac (Frente a Gigante La Fé).
- Venustiano Carranza 4339 (Colonia San Rafael).

la mera ley de la tortilla y de la masa de nixtamal.

CENTRO DE ATENCIÓN A CLIENTES: (867) 714-2973