



El tratamiento en CITA incluye grupos de autoapoyo en los que los pacientes comparten sus experiencias. También hay sesiones de meditación y conferencias.



Brenda Alicia Sánchez y su madre, Bertha Alicia Garza, recibieron apoyo del Consejo de Desarrollo Social para la Asociación de Espina Bífida de NL.

Inyectan recursos a organizaciones

Reparte el Consejo de Desarrollo Social un total de \$7 millones a instituciones benéficas

Isabella Cota

Para algunos pacientes que sufren de espina bífida, una malformación congénita en el tubo neural que causa debilidad muscular o parálisis, entre otros males, el apoyo que la Asociación de Espina Bífida de Nuevo León recibió ayer, será crucial en sus vidas.

Como esta asociación, que recibió 95 mil 797 pesos del Consejo de Desarrollo Social del Estado, otras 80 organizaciones civiles fueron beneficiadas con el apoyo de 7 millones de pesos que en total entregó ayer el organismo a diferentes organizaciones.

La ayuda para la asociación que atiende a más de 700 pacientes servirá para realizar estudios médicos a poco más de 100 de ellos, informó la presidenta, Bertha Alicia Garza de Sánchez, quien asistió a la entrega con su hija de 22 años, Brenda Alicia, quien nació con espina bífida.

Como ésta, las demás asociaciones beneficiadas podrán proceder en sus planes de acondicionamiento, equipamiento, becas,

capacitación o completar los tratamientos de salud que se han propuesto para este año, con el compromiso de que aportarán un mínimo del 10 por ciento del costo total de su proyecto.

Alternativas Pacíficas, Andares, Centro Regiomontano de Educación Especial, Fundación Adelaida Lafón, Patronato Cruz Verde de Monterrey e Ingenium, son algunas de las 20 instituciones benéficas que recibieron el tope máximo de recursos permitido, la cantidad de 106 mil 441 pesos.

“Se recibieron 144 proyectos, de los cuales un comité dictaminador escogió 81 proyectos que reunían para ellos las condiciones y las características que se estaban solicitando dentro de las bases de la convocatoria”, señaló Alejandra Rangel Hinojosa, directora general del Consejo de Desarrollo Social.

Antes de iniciar la ceremonia de entrega, la funcionaria aclaró que nadie dentro del Consejo de Desarrollo Social forma parte del comité dictaminador, ya que éste estuvo integrado por personas altamente informadas sobre el funcionamiento de las organizaciones civiles.

Las demás agrupaciones recibieron diferentes cantidades, partiendo de un mínimo de 44 mil pesos.

Entre los requisitos más importantes para aplicar, el Consejo delineó que la asociación tuviera por lo menos dos años de haberse constituido y que los recursos fueran para beneficiar a grupos vulnerables en Nuevo León.

El tope para cada programa era de hasta 175 mil pesos, pero el jurado decidió que dada la cantidad de organizaciones que solicitaron recursos, la cantidad máxima bajara para beneficiar a más proyectos.

UN VISTAZO

Ponen a sus carreras un toque comunitario

Tras propiciar un cambio en diversas comunidades del Estado y el País, alumnos de la modalidad en liderazgo para el desarrollo social del Tec de Monterrey, presentaron el martes sus logros en seis proyectos que implementaron junto con alguna organización.

Este es el noveno año que se realiza esta modalidad, en la que los estudiantes ponen los conocimientos de su carrera al servicio de la sociedad mediante un proyecto social sostenible.

Luisa García

Invitan a explorar la creatividad

Si eres un niño especial, tienes algo que decirle al mundo y te gusta el arte, el certamen “Mi CREatividad y Mi Integración”, organizado por el Centro de Rehabilitación y Educación Especial del DIF estatal, te está esperando.

A través de una pintura debes plasmar lo que te gustaría hacer en un día, tu deporte favorito, tu juego preferido o bien, el lugar al que te gustaría viajar. El cierre de la convocatoria es mañana. Informes al 2020-8000.

Jessica Meza

Dan un impulso a la integración

Para continuar integrando a más de 100 jóvenes y adultos con discapacidad del área metropolitana de Monterrey en diferentes empresas, la Asociación de Beneficencia Privada Andares recibió el martes un donativo de Carl's Jr.

El cheque por 178 mil 511 pesos fue entregado ante miembros de la organización en las instalaciones de Andares, sobre la Carretera Nacional, en Santiago, Nuevo León.

Isabella Cota

Los ayudan a dejar sus adicciones atrás

Ofrece institución terapia a quienes buscan superar problemas de drogas y alcohol

Daniel Santiago

Mucho más que jóvenes y adultos adictos, las paredes de esta casa, ubicada en el cruce de Isaac Garza y Escobedo, en el Centro de la Ciudad, albergan la esperanza de decenas de familias de ver, algún día, a sus seres queridos libres de drogas y alcohol.

Con dormitorios y comedor, además de una sala para las dinámicas de grupo y un espacio para el descanso social, el Centro de Investigación y Tratamiento de las Adicciones, A.C. ofrece una alternativa a quienes buscan alejarse de la tormentosa sombra de la farmacodependencia y el alcoholismo.

Ya sea a través de un internamiento o consultas ambulatorias, los pacientes siguen un método basado en meditación, conferencias, espiritualidad y grupos de autoapoyo para dar su testimonio y escuchar el de los demás.

“Hemos recibido personas de todas las edades, desde los 12 años hasta los 60, hombres y mujeres de diferentes niveles económicos”, cuenta Ramón Antonio Lara López, director del espacio en el que pueden ser internadas hasta 10 personas.

Creado en el 2003, el centro es avalado por el Consejo Estatal Contra las Adicciones de la Secretaría de Salud. En él, con la ayuda de médicos, psicólogos y psiquiatras, ya han sido rehabilitadas más de 300 personas.

‘TOQUÉ FONDO’

Carlos Adrián, un regío de 26 años, llegó a CITA con la fe de recuperar

familia, escuela, novia y, lo más importante, a sí mismo, afectos que perdió tras ocho años de evadir su realidad con el uso de cocaína y alcohol.

“Estuve antes tratando de cambiar, pero no tocaba fondo, no me daba cuenta, venía a pláticas, pero no entendía, hasta que un día dije: ‘lo más sano es que me interne’”, cuenta tras reconocer su problema con un profundo suspiro.

En dos de las siete semanas que requiere el programa, dice, se ha concentrado en liberarse de resentimientos y falta de ánimo. Sobre todo, ha aprendido a perdonar y superar sus debilidades.

LA RECUPERACIÓN

Quien se acerca a CITA pasa primero por un estudio multidisciplinario

Conócelos

CENTRO DE INVESTIGACIÓN Y TRATAMIENTO DE LAS ADICCIONES, A.C.

Asociación que combate las adicciones a drogas y alcohol.

¿QUIÉN DIRIGE?

Ramón Lara López, director.

¿CÓMO AYUDAR?

Con aportaciones económicas a la cuenta 021-01998-001-1, de Banregio.

SUS PROYECTOS

Un centro de rehabilitación ubicado fuera del área metropolitana. Diseñar y ejecutar programas de prevención de uso de drogas. Profundizar en la investigación de tratamientos contra adicciones.

CONTÁCTALOS

Isaac Garza 450, esq. con Escobedo. 8676-3550 y 8676-3551. www.citamty.com

en el que se determina su estado médico, familiar, espiritual y psicológico, además de su estado económico, señala Lara López, especializado en psicoterapia y adicciones.

Esto ayuda a definir el tipo de tratamiento que se debe seguir, internamiento o ambulatorio, así como los costos. Aunque éstos pueden ser altos, el centro cuenta con la posibilidad de otorgar becas de hasta el 100 por ciento.

La recuperación de sus pacientes, indica el especialista, se basa en el modelo Minnesota, que por más de 60 años se ha aplicado en clínicas como el Betty Ford Center y Océánica.

Las actividades incluyen yoga, meditación, grupos de autoapoyo y conferencias sobre codependencia, valores, autoconfianza y autocontrol. “En los grupos de autoayuda ellos mismos coordinan la reunión. La persona con más experiencia modera y cada persona habla en tribuna de sus experiencias”.

En el método se da importancia a la existencia de un poder espiritual supremo, mas no de una religión en especial, señala, y se aprovecha la experiencia de consejeros en adicciones o adictos en recuperación.

El tratamiento también marca determinados días para la visita y convivencia con los seres cercanos, pues toma a la familia como parte importante de la recuperación.

CON MIRAS A UN MEJOR SERVICIO

Entre los proyectos de CITA está conseguir un espacio fuera del área urbana, ejecutar programas de prevención y convertirse en un centro de investigación contra adicciones, señala Ricardo Vázquez, presidente del consejo.

“Queremos hacer programas diseñados para sensibilizar a toda la gente que está en contacto con gente joven. Salir a la comunidad, dar pláticas, testimonios, talleres.

“Queremos también investigar nuevos tratamientos para sacar adelante al paciente”.

Concientizarán sobre Alzheimer

Luisa García

Hace 15 años, Federico Ortiz Moreno, apoyado por un médico geriatra, comenzó a reunir un grupo de familiares de pacientes diagnosticados con Alzheimer.

Así nació la Asociación Alzheimer de Monterrey A.C., organismo para el que ha trabajado todo este tiempo, promoviendo una mejor calidad de vida, informando a la comunidad y apoyando a los familiares.

El reto del psicólogo regiomontano ahora es lograr todas estas metas a nivel nacional, ya que el pasado 15 de marzo tomó protesta como presidente de la Federación Mexicana de Alzheimer A.C., FEDMA, durante el 13 Congreso Nacional de Asociaciones de Alzheimer, celebrado en Morelia.

“Mi principal proyecto como nuevo presidente es ir creando a nivel nacional una toma de conciencia de la enfermedad. Que en todos los niveles la gente sepa realmente qué es el Alzheimer y que debemos prepararnos por-



El regiomontano Federico Ortiz Moreno es el nuevo presidente de la Federación Mexicana de Alzheimer.

que cada vez va a haber más gente con la enfermedad”, dice Ortiz Moreno. “Espero acercarnos a la Secretaría de Salud, para que a través de ellos se hagan programas de información”.

En el País hay más de 20 agrupaciones de Alzheimer, pero sólo unas 15 están afiliadas a FEDMA.

“Me interesa consolidar la unión entre todas para que podamos hacer más trabajando juntas”, comenta.

Actualmente, la Federación no cuenta con oficinas propias, sin embargo, es probable que próximamente tengan una en San Luis Potosí.

“Si nos dona el Gobierno de San Luis una casa que está bastante grande y tiene jardín, lo más probable es que allá sea la sede. Además esperamos tener una línea 800 para resolver dudas, así como actualizar la página de internet. Ojalá se logre para mayo”.

También publicarán un boletín periódico y distribuirán folletos informativos.

“Lo que más nos interesa es que se den a conocer los grupos de apoyo para familiares de pacientes con el padecimiento. Es una forma de compartir experiencias, sacar el dolor y sentirse acompañado”.

Si deseas conocer más sobre la enfermedad o sobre FEDMA, comunícate a los teléfonos 8333-6713 y 8347-4072.



Lolis García, Marizó Garza, Luz María Yamalle, Gilia Cortés y María del Refugio Elizondo invitan al seminario anual de Unidas Contigo.

Ofrecerá seminario dosis de esperanza

Luisa García

A cinco años de su fundación, la asociación Unidas Contigo, que se dedica a prevenir, detectar y combatir el cáncer de mama, ha tomado firmemente la bandera de dar esperanza a las pacientes de este mal a través de la información.

La institución orienta, apoya y enseña a enfocar el diagnóstico como lo que es: una enfermedad que tiene un tratamiento y un proceso curativo.

Por eso su quinto seminario anual se titula “Mi vida frente al cáncer de mama. Contagando esperanza”.

Luz María Yamalle de García, organizadora del evento que se realizará el sábado 19 de abril, explicó que ante esta enfermedad es necesaria una actitud de fortaleza y esperanza.

“Queremos compartir la más fuerte quimioterapia que podemos tener todos: la esperanza. Así funciona la asociación, mujeres que ya se recuperaron les muestran a las recién diagnosticadas que es posible seguir adelante con su vida”.

Lolis García de Villarreal, presidenta de la asociación, señaló que en esta ocasión se rifarán mil 400 mamografías, cortesía de la Secretaría de Salud y el DIF Nuevo León.

“Es el doble del año pasado porque la Secretaría ha visto que hay más sobrevivida a la enfermedad porque los casos son detectados a tiempo. De ellas sólo 40 se realizan ahí en el mastógrafo móvil. Las otras se programarán, pero eso creará un movimiento para que las mujeres animen a otras a hacerse el examen”, explicó García de Villarreal.

La primera parte de la jornada será para mujeres sanas, explicó Marizó Garza de Rodríguez, también organizadora, e incluye las conferencias “La esperanza en el diagnóstico oportuno” impartida por Magaly Garza, especialista en imagen de mama; Rogelio Lozano, oncólogo ginecólogo; y Servando Cardona, cirujano especialista en glándula mamaria.

En la segunda parte, agregó Garza de Rodríguez, hablarán Vicente Valero, profesor de medicina del MD Anderson Cancer Center de Houston; y Cuahitemoc de la Peña, radiooncólogo, en la ponencia “Tratamiento... una esperanza para sanar”. Posteriormente, el oncólogo César González de León dictará la charla “Contagando esperanza”.

La cita es en el Teatro de la Ciudad el sábado 19 a partir de las 8:30 horas. La entrada es gratuita y las organizadoras piden no llevar niños.

Más informes en www.unidascontigo.com.mx o al 8335-4640.