

# SUDOKU

Completa la cuadrícula de manera que cada línea, columna y caja de 3x3 tenga un dígito del 1 al 9 sin repetirse.

**NIVEL MEDIO**

2			5			1		
3					7	2		
			2					9
9					3			8
		6	9		2	4		
	7		8					3
	5				1			
		9	7					1
		8			5			7

**NIVEL BÁSICO**

		1	6		2	4		
6		3		8		2		1
5	3			9			8	7
8				7				4
7	6			2			3	5
4		8		3		5		6
		5	9		1	7		

**EL NORTE.COM** > participa  
Juega Sudoku en línea

Solución de ayer **nivel medio**

5	1	8	3	4	2	7	9	6
6	2	4	1	7	9	3	5	8
7	3	9	8	6	5	4	2	1
1	9	5	4	8	3	2	6	7
4	7	6	2	9	1	5	8	3
2	8	3	6	5	7	1	4	9
9	5	2	7	1	6	8	3	4
3	4	7	9	2	8	6	1	5
8	6	1	5	3	4	9	7	2

Solución de ayer **nivel avanzado**

5	7	4	6	2	9	3	8	1
3	6	9	1	8	5	2	4	7
8	1	2	4	3	7	5	6	9
7	4	3	2	9	1	6	5	8
2	9	5	8	7	6	1	3	4
6	8	1	3	5	4	7	9	2
4	5	7	9	6	2	8	1	3
1	2	8	5	4	3	9	7	6
9	3	6	7	1	8	4	2	5

## DE SOBREMESA

# Los videojuegos y la música

Jorge Garza Hinojosa

¿Sabes que hay orquestas sinfónicas que han dedicado conciertos a la música de videojuegos? ¿O que hay videojuegos cuya música se ha grabado en discos compactos? Entérate de éstos y otros aspectos interesantes sobre este tipo de música.

**1. En 1983 se lanzó un videojuego llamado "Journey"** para promocionar a la banda de rock del mismo nombre. Dentro de la consola una grabadora reproducía un cassette con música del grupo cuando se llegaba a cierto puntaje.

**2. Michael Jackson se vio involucrado** en casos de abuso de menores de edad, sin embargo, el artista era el héroe del juego "Moonwalker" en el que debía salvar a niños secuestrados.

**3. La historia de "Grand Theft Auto: Vice City"** se presenta a través de varias estaciones de radio ficticias. Una de ellas se llama Radio Espantoso y toca música latina.

**4. Otras estaciones de radio de este juego sólo pasan programas de comentarios que se burlan de la sociedad actual** e incluyen toda una gama de comerciales de productos ficticios.

**5. La primera computadora personal que incluyó un chip especial con sonidos "sampleados"** fue la Commodore Amiga, que se produjo por primera vez en 1985.

**6. El género musical llamado "música de chips" surgió en 1985** y consiste en crear composiciones a través de los procesadores de sonido de los videojuegos.

**7. Varios temas de músicaailable de fines de los 80 compuestos con software** alcanzaron los primeros lugares de las listas de popularidad en Europa.

**8. Músicos de sólidas carreras como Stewart Copeland, de The Police, y Trent Reznor, de Nine Inch Nails, han compuesto música para videojuegos.**

**9. Los arreglos de este tipo de música son muy complejos para ser tocados por humanos, sin embargo, existen grupos especializados en ello como The NESkimos.**

**10. En Japón se empezaron a producir grabaciones especializadas de esta música en discos compactos.** Resultaron tan exitosas que al poco tiempo se distribuyeron en otros países.

**11. Se han realizado conciertos de música de videojuegos con las Orquestas Filarmónicas de Londres y de Tokio, entre otras.**

**12. El primer concierto de música de videojuegos se llevó a cabo el 20 de agosto de 1987 en Tokio.**

**13. Más de 40 grabaciones musicales se han realizado de la serie de videojuegos "Ys".**

**14. El "Tema de Amor" del videojuego "Final Fantasy IV" fue incluido en el programa de enseñanza de las escuelas de música en Japón.**

**15. En internet hay estaciones de radio especializadas en transmitir música de videojuegos.**

**16. Los boletos para el concierto de la música de la serie "Final Fantasy" en Los Angeles, en mayo del 2004, se agotaron el mismo día que salieron a la venta.**

**17. En el 2006, en Suecia, un concierto de música de videojuegos al aire libre registró una audiencia récord de alrededor de 17 mil personas.**

**18. Video Games Live es un show interactivo de música, video e iluminación que realiza giras por todo el mundo.**

**19. A raíz de la popularidad de la consola de juego Nintendo surgió una corriente de rock pesado llamada Nintendocore.**

**20. Los videojuegos de última generación permiten a los jugadores utilizar su propia música para ambientar los juegos.**

## Círculo de Padres

LA VOZ DE LOS LECTORES  
Más respuestas en: [elnorte.com/vida](http://elnorte.com/vida)

# No hay que darles todo: Que aprendan a valorar

**Pregunta de esta semana: "Mi hija de 4 años tiene demasiados juguetes. Yo le compro todo lo que pide. ¿Cuál es el límite que debo poner?"**

"Es muy importante para la formación de nuestros hijos e hijas, que no les demos todo lo que deseen, sino lo que realmente necesitan. Cuando ellos aprendan a vivir con ciertas privaciones, y aprendan a valorar el trabajo y el esfuerzo, les estaremos dando bases sólidas para convertirse en adultos responsables, trabajadores e independientes.

"No debemos caer en el consumismo, tan característico de nuestros tiempos, en el que necesito tener (posiciones materiales, dinero) para poder ser alguien".

**Luis Arturo, Montemorelos**

"A esa edad te sugiero empezar a poner límites. Es muy pequeño aún y te aseguro que si le compras un juguete hoy, mañana no se acordará.

"Te recomiendo que identifiques aquellos juguetes que por su valor educativo o emotivo sean más representativos para él y que los conserve. También te recomiendo que periódicamente hagas 'limpia' y, sobre todo, le empieces a inculcar el valor de las cosas y su cuidado".

**Angélica, Guadalupe**

"Comprarle algunos juguetes está bien, siempre y cuando éstos sean adecuados a su edad y se asemejen a los principios que tú quieras enseñarle. Piensa en obsequiarle cosas que disfruten en familia y estimulen su creatividad como libros, colores y videos educativos.

"No es posible comprarles todo lo que piden porque no todos los juguetes son adecuados, los niños son muy listos y entienden cuando les explicas que no todo es bueno, entretenido o necesario, aunque lo parezca.

"Si hace una rabietta al oír que no se lo vas a comprar debes abrazarla y decirle firmemente que no necesita objetos para ser feliz, que tiene muchas cosas lindas y, sobre todo, tu amor. Si se calma la puedes invitar a jugar algo que no incluya juguetes y sea divertido".

**Carolina Carrera Ascencio, Monterrey**

"Muchos padres de familia caen en el error de comprarle todo lo que piden a sus hijos, como una forma de compensar el tiempo que no pasan



con ellos, con un sentimiento de culpabilidad, pero están formando personas compulsivas de comprar por comprar.

"La felicidad no se compra con cosas o regalos, lo mejor es decirle que la quieres, demostrar tu afecto con pequeños detalles, que sienta el amor de sus padres para fortalecer su autoestima y formar una persona segura de sí misma en una atmósfera de

amor de cariño familiar".

**Jorge Luis García Palacios, Monterrey**

"El límite es hasta dónde quieras que ella aprenda que las cosas materiales no son importantes. Lo que yo hago con mi hija es que si quiere más juguetes, regalamos algunos de sus juguetes viejos y los sustituimos por un solo juguete nuevo".

**Lola, Monterrey**

## EL NORTE.COM

**Pregunta de la semana próxima:**

"Mi hija se quiere maquillar y sólo tiene 13 años, tenemos grandes pleitos por ello. ¿Qué puedo hacer?"

> foro

# Les enseñan a entender la vejez

> Ofrecen en el HU charlas para ayudar a los adultos mayores a vivir con calidad

Jessica Castañeda

El panorama de tristeza, dolor e incapacidad física que se asocia con la vejez, puede dar un giro de 180 grados con una sola medicina: la educación.

La dosis requerida la ofrece el Centro Regional para el Estudio del Adulto Mayor del Servicio de Geriatría del Hospital Universitario, a través del Programa de Educación Social para el Adulto Mayor.

"Se piensa que la vejez representa tristeza, dolores, olvidos e incapacidad física, pero no, hay una posibilidad de llegar por encima de los 90 años en completa capacidad física, incluso en la sexualidad", asegura el geriatra Ricardo Salinas Martínez, jefe del CREAM.

"Nuestro propósito es mantener la función y el bienestar de la persona mayor sin importar sus diagnósticos y problemas de salud durante el mayor tiempo posible".

El Centro cuenta con una agenda de eventos y conferencias para todo el año que lo mismo ayudan a los adultos mayores a entender la etapa que viven, como a sus familiares y cuidadores.

"Hay una serie de cosas que acompañan al envejecimiento, cambios fisiológicos, enfermedades comunes y propias del envejecimiento y muchos de estos cambios no son reconocidos aún por los familiares ni los pacientes, que piensan que el envejecer es, a fuerza, una etapa de en-



> Mañana el especialista Noé Salinas González ofrecerá el tema "Valores de la familia ante la vejez", como parte del ciclo del Centro Regional para el Estudio del Adulto Mayor del Servicio de Geriatría del HU.

fermedad y discapacidad".

La próxima charla la ofrecerá mañana el especialista Noé Salinas González, con el tema "Valores de la familia ante la vejez".

Durante abril podrás asistir a la plática "Impacto familiar en la enfermedad de Alzheimer", el sábado 5, ofrecida por Daniel Gámez; y el sábado 12, Jaime Marín, Yolanda Martínez y Julia Martínez darán la conferencia "Beneficios del ejercicio en el adulto mayor".

El sábado 26 se realizará la Caminata de la Convivencia en el Parque Fundidora con la intención de entrar a la comunidad que los trastornos de la marcha son un problema de salud de las personas mayores que debe atenderse.

Además, en noviembre se organizará la Campaña de la Memoria, en la que durante tres días los adultos podrán asistir al Hospital Universitario para un diagnóstico temprano, y en

## Lectura recomendada:

> Aprende a Decir No a Tus Hijos, de Robert Langis, Ed. Sirio.

## Voz experta

"Como padres es normal que siempre queremos darle todo a nuestros hijos, sobre todo, si nosotros tuvimos carencias de niños.

"Lo malo es que en muchas ocasiones se abusa del cariño y accedemos a comprarles todo lo que quieren sin pensar que no es bueno complacer todo lo que ellos desean, porque si un día no se les puede dar gusto el berrinche será más grande.

"El término medio que se tiene que aplicar es comprar sólo lo que se necesita, y aprender a decirles que no, dándoles una razón como la economía del hogar, el exceso de cosas que tienen o simplemente el no querer adquirir un juguete más.

"No es bueno compensar el tiempo que no se está con ellos con juguetes.

"Otro punto que se puede trabajar es el altruismo, pues se debe enseñar a los hijos que todos los juguetes que ellos ya no quieren y están en buen estado, a otros niños les pueden dar felicidad".

**Lucila Ayala**  
Psicoterapeuta infantil y de adolescentes