

Venciendo la Distrofia Muscular y Espinal, A. G.

Informan sobre su mal y les abren el camino

➤ Busca agrupación crear conciencia sobre la enfermedad y apoya a quienes viven con ella

Luisa García

Un auto incorrectamente estacionado en un lugar reservado para discapacitados es sólo uno de los muchos obstáculos que las personas con algún impedimento físico enfrentan en un mundo no apto para ellos.

Necesitar de una silla de ruedas para desplazarse, no poder caminar o moverse libremente y tener dificultades para respirar son realidades con las que despiertan cada día las personas que padecen distrofia muscular y espinal.

Sus familiares deben enfrentar primero el dolor y la impotencia, después, la falta de información para ayudar a sus seres queridos.

Por eso en 1989 cerca de 20 matrimonios que tenían hijos con estas características formaron la Asociación Distrofia Muscular y Espinal A.C., buscando ofrecer a otros el apoyo que ellos batallaron tanto para encontrar.

“No había otra asociación del tipo en el Estado y era difícil conseguir información sobre la enfermedad y cómo sobrellevarla”, explica Javier Tenorio, coordinador de la organización, que hace un año cambió su nombre a Venciendo la Distrofia Muscular y Espinal A.C.

“Empezaron dando pláticas para que se conociera más de la enfermedad y apoyando a otras personas en circunstancias similares”.

En ese entonces su labor era básicamente de asesoría.

UN PADECIMIENTO COMÚN, PERO DESCONOCIDO

La distrofia es una enfermedad que causa debilidad progresiva y deterioro progresivo en los músculos. Un alto porcentaje de los casos es hereditario y afecta mayormente a los varones. Se da un caso entre cada 5 mil nacimientos.

A pesar de no causar dolor físico, con este padecimiento se va perdiendo la independencia paulatina-



➤ La agrupación Venciendo la Distrofia Muscular y Espinal espera que a través de la información haya más conciencia de las discapacidades físicas.

Conócelos

VENCIENDO LA DISTROFIA MUSCULAR Y ESPINAL, A. C.

➤ Asociación que informa sobre esta enfermedad y canaliza a personas que la padecen a las instituciones donde puedan conseguir un diagnóstico y tratamiento adecuados.

¿QUIÉN DIRIGE?

➤ Javier Tenorio, coordinador.

¿CÓMO AYUDAR?

➤ Con donativos en efectivo a la cuenta 04539 de Banregio, con lo que se compran sillas de ruedas, aparatos ortopédicos, despensas, cobertores y otros artículos que se distribuyen entre las personas más necesitadas. También se puede ayudar con artículos de este tipo en especie y con voluntariado.

SUS PROYECTOS

➤ Ampliar sus instalaciones para poder ofrecer terapias ahí mismo.

CONTACTÁLOS

➤ Río Pánuco 3458, Col. Altavista, Monterrey
Tel. 8359-7555

atienden, indica, son de escasos recursos y por ello realizan brigadas asistenciales en las que les reparten sillas de ruedas, aparatos ortopédicos, cobertores y en ocasiones medicamentos, ayudados por Fondo Unido Nuevo León A.C., otra organización no lucrativa que apoya a asociaciones y personas con discapacidades.

A VENCER LOS MIEDOS

Enfrentarse a una ciudad que no está preparada para recibir a personas con algún impedimento físico y además ver que a la gente le importa muy poco que ellos tengan que hacer un esfuerzo mayor, puede ser verdaderamente frustrante.

“En una ocasión una señora estacionó su carro en uno de los lugares designados para personas con discapacidad aquí mismo en la asociación”, relata Tenorio, “lo peor es que ni siquiera venía a nuestras oficinas”.

Si bien el oficial de Tránsito le perdonó el detalle y no hizo que se llevara el carro la grúa, el hecho denota algo obvio: aún hay mucho que hacer en materia de concientización.

“Es necesario que haya más respuesta por parte de la gente, más conciencia, aunque sí hay personas que se acercan para ayudar, todavía muchas personas no ofrecen su apoyo o tampoco nos facilitan el paso.”

“Además faltan adecuaciones en transporte y lugares públicos: rampas y pasamanos. Andar en la Ciudad es algo difícil, definitivamente, moverse solo es un reto. Hay mucho trabajo por hacer, la gente debe respetar y apoyar a la gente con discapacidad”, agrega.

Sin embargo, ellos confían en los progresos que, a pesar de ser lentos, están cambiando las cosas.

Por otra parte también saben que las metas se van logrando poco a poco, como la de enlazar a personas con discapacidad con empresas que las contratan.

“Queremos crecer, ampliar las instalaciones para poder ofrecer terapias y también hacer más campañas para informar más, que la gente conozca la enfermedad. Poco a poco vamos logrando cosas y para eso nos serviría también mucho el apoyo de voluntarios”, expresa Tenorio.



➤ Federico Ortiz e Ismael González (al centro) dirigen dos de los grupos de autoayuda para familiares de pacientes con demencia.

Ayudan en grupo a mejorar vidas

➤ Invita asociación a sesiones periódicas para ofrecer consejos sobre padecimientos como el Alzheimer

Luisa García

Ver que un familiar querido pierde la memoria y no puede hacer muchas cosas por sí mismo, a consecuencia de algún tipo de demencia, es difícil y doloroso. Pero si se comparten estas experiencias con otras personas que viven lo mismo, se puede encontrar un poco de consuelo y respuestas a muchas preguntas.

Ése es el propósito de los grupos de autoayuda que la Asociación de Alzheimer de Monterrey organiza en diversos puntos del área metropolitana desde hace 13 años y cuya edición 2008 recién inicia este mes.

Las sesiones reúnen a personas que

cuidan de familiares o amigos que tienen algún tipo de demencia (incluyendo Alzheimer) con el propósito de proporcionarles apoyo y, de esta manera, permitirles sobrellevar mejor la situación.

“La finalidad es que las personas que tienen familiares con demencia compartan experiencias, que sepan que no están solas, que hay muchas otras personas con estos problemas. Es una forma de enfrentar la problemática que día a día tienen en sus casas y una forma de informarse”, explica Federico Ortiz Moreno, presidente y fundador de la asociación.

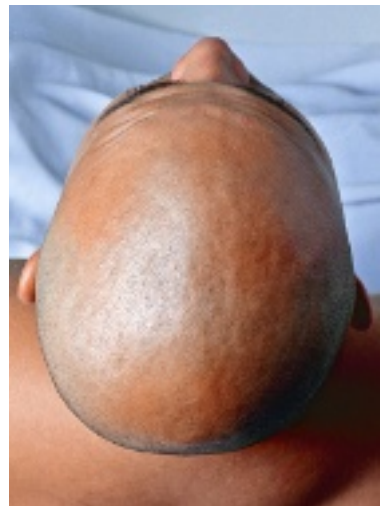
“Las personas que asisten a los grupos desarrollan una mayor capacidad para enfrentarse a los problemas cotidianos en casa. Les ayuda a lograr una mejor calidad de vida para ellos y sus familiares”.

La dinámica de las sesiones incluye compartir sentimientos y experiencias, aprender más sobre la enfermedad, ofrecer a la persona o familiar la oportunidad de poder hablar sobre sus problemas, recibir apoyo de otros, sentirse útiles, ofrecer al familiar un tiempo de descanso, fomentar el cuidado personal de los propios cuidadores y saberse acompañados.

Los grupos se reúnen de las 19:00 a las 20:30 horas el tercer miércoles de cada mes en el Hospital San José; el segundo viernes de cada mes en el Hospital Universitario; y el segundo martes de cada mes en el DIF de San Nicolás.

Otro grupo más se reúne en el ISSSTE de Morones Prieto, el último jueves de cada mes, de las 20:00 a las 21:30 horas. Además, hay un grupo informativo conducido por médicos en el Hospital Universitario el primer sábado de cada mes de 10:00 a 11:30 horas. Se espera que uno más arranque a mediados de año en Guadalupe.

La cooperación para formar parte de los grupos es voluntaria. Más informes a los teléfonos 8333-6713 y 8347-4072.



¿Te quedarás sin cabello? Un análisis lo predice

WASHINGTON.— Una firma de biotecnología estadounidense anunció un kit de análisis genético que predice las posibilidades de calvicie en los hombres y que podrá adquirirse vía internet, anunció ayer la compañía.

Los hombres que deseen saber si están genéticamente predispuestos a perder el cabello antes de los 40 pueden pedir el kit online, por 149 dólares, tomar una muestra de saliva y mandarla al laboratorio, anunció en un comunicado la firma HairDX.

La compañía analiza entonces la muestra de ADN buscando variaciones del cromosoma X, que pueden predecir con un 95.1 a 98.1 por ciento de exactitud la alopecia androgénica o patrones de calvicie masculina.

Una vez completado el análisis, los clientes pueden recuperar los resultados en la página web de la compañía a través de una conexión protegida.

“Fijarse en la cabeza de su padre o abuelo era un barómetro no científico inexacto”, dijo Peter Novak, investigador del centro médico de la Universidad de Massachusetts.

Por su parte, el director de la firma, Andy Goren, destacó que este análisis permitirá ahorrar dinero a los consumidores, sin promover productos “milagro”.

“Cada año, hombres entre 20 y 30 años de edad gastan millones de dólares en productos tópicos farmacéuticos, y otros costosos tratamientos tratando de prevenir la calvicie”, explicó Goren.

“Algunas de estas acciones son llevadas a cabo por hombres que en primer lugar quizá no vayan a quedarse calvos nunca”, añadió.

EQUIPAN SECUNDARIA

Gracias a la donación de 15 computadoras por la Fundación Soriana, la Secundaria Técnica No. 51 Profra. Remigia Pedraza Cárdenas inauguró su aula de medios, para brindar una enseñanza interactiva y completa. La Fundación Soriana invita a participar en la campaña de redondeo “Más computadoras, mejor educación”, con la que ya se equiparon mil 600 escuelas en el País.

Luisa García



Darán con ‘centavos’ una vida más digna a abuelitos

Paulo Alvarado

Mantener sus casas sin goteras y bien iluminadas será pronto una realidad para más de mil 500 adultos mayores que viven en los institutos de la Asociación de Asilos y Casas de Retiro del Estado de Nuevo León, A. C. (Acare).

Gracias a la campaña realizada del 2 de octubre al 5 de noviembre y del 20 al 26 de noviembre como parte del programa de redondeo de Carl's Jr., Acare recibió el jueves un cheque por 243 mil 947 pesos.

“Este recurso que se logró va a ser, sin duda, de mucho beneficio para dar a los adultos de los 40 institutos miembros de Acare una calidad de vida mejor, y que tengan una

vida más digna dentro de sus instituciones”, explicó José Maldonado Salinas, presidente del consejo directivo de Acare.

“Esto se va a aplicar en rehabilitación de los asilos asociados, en materia de mantenimiento y equipamiento, como pintura, impermeabilización y muebles”.

La asociación fue fundada hace cinco años con la misión de fomentar las alianzas y el desarrollo institucional entre sus integrantes y su vinculación con organismos, públicos y privados, dedicados a la atención del adulto mayor.

La Casa de Retiro Luis Elizondo A. C., el Hogar San Vicente de Paul, el Asilo Hermosa Provincia y el Centro Geriátrico Los Angeles son instituciones que forman parte de Acare.

Perla González Rodríguez, jefa de relaciones públicas de Carl's Jr., hizo la entrega del cheque, el número 33 del programa de redondeo del restaurante.

“Invitamos a todos los regiomontanos a que confíen en el redondeo y digan que ‘sí’, aquí está la prueba de que sí funciona”, indicó González Rodríguez.

Donativos en especie como pañales, artículos de limpieza, alimentos y blancos son prioridades continuas entre los asilos miembros, indicó Maldonado Salinas.

Si desean ayudar a Acare pueden enviar un donativo a las oficinas de la asociación ubicada en Juan Ignacio Ramón 218 sur, en el Centro de San Pedro, o llamar a los teléfonos 8338-1341 y 42.



➤ José Maldonado Salinas, presidente del consejo directivo de Acare, recibió el cheque recaudado con el redondeo en una empresa local.