

AYUDAN A ENFERMOS DE ALZHEIMER



Altruismo

Mejoran

Mantenerse activos en actividades que requieren un pequeño esfuerzo en la memoria ayuda a los pacientes en la fase de recuperación.

calidad de vida de pacientes

La Asociación Sonorense de Alzheimer y Enfermedades Similares lleva ya 15 años de vida, tiempo en el que han beneficiado a cientos de pacientes con este mal y a sus familias

Hasta el momento no se ha encontrado una cura para el Alzheimer, mientras tanto lo único que puede hacerse es darle a quien la padece la mejor calidad de vida posible.

Con ese objetivo fue creada hace 15 años la Asociación Sonorense de Alzheimer y Enfermedades Similares A.C. (Asaes), organismo sin fines de lucro que proporciona apoyo e información a los enfermos de Alzheimer y a sus familiares.

La institución nació por iniciativa de personas que tenían algún familiar enfermo, ya que en aquel entonces había poca información y muchas inquietudes, relató Nobis García de Pequeño, fundadora y actual encargada de captación de fondos.

“A raíz de que mi hermano trajo a un médico geriatra de México para que diera una plática, y en esa plática se llenó el auditorio se vio la necesidad de tener algo aquí en Hermosillo porque era mucha la gente que necesitaba información”, recordó.

Así se conformó lo que durante los primeros siete años funcionó como un grupo de apoyo para familiares, el cual proporcionaba información y asesoría tanto para ellos como para cuidadores.

“ALGUIEN CON QUIEN CONTAR”

En 1999 la Asaes comenzó a establecer contacto directo con los pacientes al crear el centro de estimulación “Alguien con quien contar”, uno de los primeros en su tipo en todo el País.

En este lugar hay un grupo de voluntarios y jóvenes prestadores del servicio social dirigidos por dos psicólogos, que guían a los pacientes en actividades para estimular su memoria, lenguaje y elevar su autoestima.

“De lo único que no se olvidan los enfermos de Alzheimer es del amor, un apapacho, una tomada de mano, son cosas que

BUEN PROYECTO

Asociación Sonorense de Alzheimer y Enfermedades Similares (Asaes)

Si usted tiene un familiar que padece Alzheimer o quiere información al respecto acérquese con confianza

DIRECCIÓN:

■ Morelia 153 Oriente entre Narbona y Carbó, colonia Centro

TELÉFONO:

■ 213-4563

EN INTERNET:

■ www.asociacionalzheimersonora.com/

aprecian”, manifestó García de Pequeño.

Además del centro de estimulación, que funciona de lunes a viernes de 9:00 a 13:00 horas, la Asaes presta otros servicios como las pláticas informativas que se dan el primer sábado de cada mes.

Estas charlas son impartidas por especialistas que orientan a las familias para que puedan afrontar la enfermedad desde todos los aspectos.

“Es muy importante que la familia tome en cuenta todo esto para darle una mejor calidad de vida al paciente, porque en la medida que se prepare la familia, la tarea va a ser mucho más leve”, explicó.

COMPARTIR EXPERIENCIAS

En las pláticas, agregó, los familiares aprovechan para intercambiar experiencias y a la vez sacar el estrés y todo lo que traen dentro.



Cuidar a pacientes con Alzheimer y enfermedades similares requiere de mucha atención ya que son personas que por su edad, quedan expuestas a otros riesgos.

Hay un servicio especial que se brinda una o dos veces al año, y consiste en la impartición de cursos especializados para las personas que se dedican a cuidar a un enfermo, ahí se les explica cómo atenderlo.

La Asaes está afiliada a la Fundación Mexicana de Alzheimer, ésta a su vez afiliada a la Alzheimer's Disease International, con sede en Londres, Inglaterra, indicó Ana Alicia Valenzuela de Pineda, actual presidenta de la institución.

“Estamos a la vanguardia, toda la información que se genera en el mundo sobre la enfermedad aquí nos llega”, aseveró.

A pesar de ser una institución reconocida a nivel nacional con el premio Amaes (Asociación Mexicana de Alzheimer y Enfermedades Similares) y brindar gran apoyo a la sociedad, la Asaes carece hasta la fecha de un espacio adecuado para tratar a los enfermos.

“Andamos buscando que el Ayuntamiento o el Gobierno del Estado nos otorgue un lugar donde ubicarnos, que tenga más espacio porque el paciente

“Andamos buscando que el Ayuntamiento o el Gobierno del Estado nos otorgue un lugar dónde ubicarnos, que tenga más espacio porque el paciente necesita contacto con la naturaleza, salir a caminar”, indicó Valenzuela de Pineda.

“Estamos a la vanguardia, toda la información que se genera en el mundo sobre la enfermedad aquí nos llega”

ALICIA VALENZUELA DE PINEDA,
ACTUAL PRESIDENTA DE LA INSTITUCIÓN.

necesita contacto con la naturaleza, salir a caminar”, indicó Valenzuela de Pineda.

Además invitó a la sociedad a cooperar en el mejoramiento de la institución aportando donati-

De lo único que no se olvidan los enfermos de Alzheimer es del amor, un apapacho, una tomada de mano, son cosas que aprecian”

A raíz de que mi hermano trajo a un médico geriatra de México para que diera una plática, y en esa plática se llenó el auditorio se vio la necesidad de tener algo aquí en Hermosillo porque era mucha la gente que necesitaba información”

NOBIS GARCÍA DE PEQUEÑO,
FUNDADORA Y ACTUAL ENCARGADA DE CAPTACIÓN DE FONDOS.



Ana Alicia de Pineda, presidenta de la asociación y voluntarios, realizan el mayor esfuerzo por brindarles lo mejor a los pacientes.

vos o uniéndose al voluntariado ya que se requiere apoyar de cerca a cada paciente para comer, ir al baño o cualquier necesidad.

“El voluntariado es algo muy engrandecedor, da mucha sa-

tisfacción ser voluntario en una asociación donde no se te va a pagar y lo único que tienes que hacer es entregar el amor que tú traes”, externó.

— REDACCIÓN (PH)