

Cumplen década de lucha contra el Alzheimer

► Organiza asociación
Encuentro para hablar
sobre logros y retos
ante este mal
en el auditorio de Marco

Silvia Ruano

Una nube de globos rojiblancos lanzados al cielo regiomontano en homenaje a las personas afectadas por el "mal comemoración" simbolizará mañana la conmemoración del décimo aniversario de la Asociación Alzheimer de Monterrey.

La organización con 12 años de trabajo como grupo de apoyo para los familiares de las personas afectadas por esta enfermedad que poco a poco elimina los recuerdos del cerebro humano, festejará su cumpleaños con el lanzamiento de trabajo y estudio sobre los avances y retos en la materia en la actividad titulada "Alzheimer: Demencia y Sociedad".

Abierto a todo público, el Encuentro se desarrollará en una sola jornada. El costo para quienes requieran constancia de participación o quieran apoyar a la organización, es de 100 pesos. Mayores informes en los teléfonos 8333-6713 y 8347-4072.

En el marco del Encuentro, que contará con la participación especial de Nancy Lombardo, fundadora de la Asociación Alzheimer de Estados Unidos, especialistas en la materia hablarán del manejo de los síntomas psicológicos y de conducta de los enfermos, de cómo mejorar su calidad de vida y los beneficios de la estimu-

lación cognitiva.

Además, abordarán los dilemas éticos para familiares de personas con demencia y la difícil etapa del adiós.

A través de encuentros como éste, pláticas, seminarios, charlas, asesoría personal, llamadas telefónicas e incluso correos electrónicos, la Asociación ha impactado a más de 30 mil personas, informó su presidente fundador, Federico Ortiz Moreno.

Más del 30 por ciento de las asociaciones que hay en México, entre las que se cuentan grupos de Tampico, Durango, Chihuahua, Veracruz, Cuernavaca, Saltillo y Monclova, surgieron gracias al impulso y el apoyo de la organización regiomontana, señala.

A nivel internacional surgieron organizaciones como las de Panamá, Guatemala, Costa Rica y El Salvador.

"Lo más importante que hemos logrado en este tiempo es aumentar la toma de conciencia sobre la enfermedad entre la gente, las autoridades, los médicos", comentó Ortiz Moreno.

A diferencia de hace una década, la gente hoy sabe de qué le hablan cuando alguien menciona la palabra Alzheimer, indicó.

"Diría que el 80 a 85 por ciento de la gente sabe de qué se trata, lo relacionan con la memoria y las personas mayores, y es una satisfacción que la gente sepa cada vez más", comentó.

También se ha avanzado en materia de servicios médicos, afirmó, pero aún hay mucho por hacer.

"Necesitamos terminar, por ejemplo, con esa idea de que no se puede hacer nada por la gente con Alzheimer".

Abierto a todo público, el Encuentro se desarrollará en una sola jornada. El costo para quienes requieran constancia de participación o quieran apoyar a la organización, es de 100 pesos. Mayores informes en los teléfonos 8333-6713 y 8347-4072.



► La Asociación Latiendo por México está formada por jóvenes de distintas profesiones que ofrecen su tiempo para planear estrategias que apoyen a comunidades marginadas y así mejorar su calidad de vida e impulsar su desarrollo. Su mayor necesidad es hacerse de donativos para continuar su labor.

Latiendo por México, A.C.

Unen ideas y trabajo para mejorar al País

► Realiza asociación
distintas actividades
para buscar el bienestar
y promover los valores
en áreas marginadas

Jessica Meza

Cada acción que ellos hacen es como un latido en el corazón del País. Cambiar la mentalidad de las personas para trabajar en equipo por un bien común es lo que la asociación Latiendo por México sueña hacer con la ayuda de todos.

Sin importar las profesiones de sus integrantes, su nivel socio económico, edad, sexo o ideales, cerca de 60 chicos se reúnen cada semana para planear acciones en pro de la comunidad necesitada.

"Todos podemos aportar algo a la idea en común que tenemos de mejorar el lugar en el que vivimos. Decimos que no tenemos tiempo, pero sí lo tenemos para hacer otras cosas no tan productivas, entonces por qué no realizar acciones que aporten algo positivo", dice Emilio Cárdenas, líder del grupo.

Latiendo por México nació en

noviembre del 2004 cuando menos de 10 estudiantes comenzaron a reunirse semanalmente para idealizar un México mejor.

"Diario buscamos gente que sepa hacer algo, ¿qué?, no importa, lo que cuenta es que esté dispuesta a trabajar, a limpiar una colonia, a sembrar un árbol, a aprender y enseñar valores. Eso es lo que queremos", explica Cárdenas.

Abogados, médicos, ingenieros, maestros, arquitectos, administradores, hay de todo en la asociación, y todos participan.

HACEN DE TODO

Uno de los proyectos que Latiendo por México ya tiene en marcha y les ha dado buenos resultados es la campaña "Se buscan Superhéroes".

"Vamos a una colonia de escasos recursos y vemos las necesidades que tienen y pensamos en cómo podemos ayudarlos, después nos ponemos a trabajar y le damos un poco a esa comunidad".

Recoger basura, plantar árboles, hacer brigadas de salud y capacitar en oficios como corte y confección son algunas de las tareas que estos chicos realizan.

"Además, llevamos una feria en donde ponemos stands de salud, de ecología, de educación, de drogadicción, prevención de accidentes domésticos, para esto usamos nuestras profesiones y así

orientamos y damos pláticas a los vecinos de ahí, para buscar concientizarlos y tratar de que mejoren".

La principal dificultad que se les ha presentado es la incredulidad de las personas.

"Nos hemos topado con preguntas como ¿por quién vamos a votar?, ¿cuánto nos van a cobrar? Esto porque las personas están acostumbrados a que les den a cambio de algo. Nosotros sólo pedimos que lo que hacemos en un día, ellos lo sigan", dice Cárdenas.

DESEAN PROYECCIÓN

Latiendo por México es una asociación joven con deseos de crecer. Actualmente, la agrupación trabaja en la presentación de proyectos y la organización de algunos congresos.

"Presentamos una propuesta a la SEP, que consiste en una serie de videos acerca de valores como honestidad y responsabilidad, que se podrían presentar en todos los años escolares", dice Roberto Cantú, integrante de la asociación.

"Al igual que una película tiene un efecto sobre las personas, como querer ser un superhéroe o una princesa, así queremos que estos videos hagan que los niños imiten a quienes salen en ellos y pongan en prácticas los valores".

La organización también está pla-

neando dos congresos en los que los temas principales sean los valores y la participación ciudadana.

"Queremos hacer un congreso de valores. Fuimos a uno en Texas y queremos hacer algo similar aquí para invitar a las universidades y así los chicos se empapan de información y les den ganas de cooperar con nosotros u otra asociación", explica Cantú.

"Después queremos hacer 'Vox', otro congreso para que los chicos conozcan sobre política y políticas públicas, así ellos en talleres podrán hacer diálogos y mesas de debate para que su voz se escuche".

Ambos proyectos se planean para finales de año, indicó Cantú.

QUE LATA TU CORAZÓN

Los chicos de Latiendo por México consideran que su mayor necesidad es hacer que más jóvenes se comprometan por el País para mejorarlo. Sin embargo, la economía en ocasiones suele ser un obstáculo para lograrlo.

"Algunos ingresos salen de vender ropa en las colonias populares; recolectamos entre nuestras casas ropa en buen estado, mucha ropa, y la vendemos a 5 ó 10 pesos", dice Cárdenas, "así ellos y nosotros obtenemos un beneficio".

Ser incluidos en las partidas destinadas a las organizaciones de apoyo por parte del Gobierno estatal y tener recibos deducibles de impuestos para aceptar donativos en efectivo son dos cosas que los chicos solicitan, ya que les haría mucho más sencillo el obtener fondos.

Por lo pronto, si deseas unirte al grupo y darles nuevas ideas, para ellos ya es mucha ayuda. Las reuniones se realizan en el Auditorio D de la Facultad de Medicina del Tec de Monterrey, frente al Hospital San José, todos los martes a las 20:30 horas.

Conócelos

LATIENDO POR MÉXICO A.C.

► Agrupación juvenil que trabaja realizando acciones para el bienestar de comunidades marginadas.

¿QUIÉN DIRIGE?

► Emilio Cárdenas, líder del grupo

¿CÓMO AYUDAR?

► Convirtiéndote en voluntario.
► Donando ropa para venderla y obtener fondos económicos.
► Próximamente con donativos en efectivo.

SUS PROYECTOS

► Contar con oficinas propias.
► Distribuir videos educativos en las escuelas.
► Organización de dos congresos para concientizar a más jóvenes.

CONTACTALOS

Teléfono 04481-1289-6519
info@latiendopormexico.org
www.latiendopormexico.org

*Se reúnen todos los martes a las 20:30 horas en el Auditorio D, Facultad de Medicina del Tec, frente al Hospital San José



► La Casa de Luca, Cultura Animal, en la Colonia del Valle, buscará concientizar a la sociedad sobre la importancia del bienestar de los animales de compañía.

Promoverán cultura animal

Jessica Castañeda

Hace 25 años, el cinturón de seguridad era sólo un adorno en los coches, pero hoy luego de hacerlo una ley y de concientizar a la gente, son pocos los que no lo utilizan.

Esa misma transformación, pero en el respeto, responsabilidad y cuidado hacia los animales de compañía es la que quiere ver Fundación Luca, que desde hace casi tres años trabaja por ella, y para continuar esta labor, ahora se ayudará con La Casa de Luca, Cultura Animal.

Esta nueva instalación, ubicada en San Pedro, pretende desarrollar una cultura animal arraigada y que la gente se preocupe por el bienestar de los animales de compañía, aunque no tenga uno en casa.

"Es una sociedad aparentemente muy avanzada y desarrollada, pero en la cultura animal estamos en pañales, en megapañales", dice Maricarmen Quiroga de Kattas, presidenta de la Fundación.

La Casa de Luca es un lugar abierto a todo el público donde a través de cinco áreas se quiere despertar y promover la cultura, conciencia y responsabilidad de los humanos hacia los animales de compañía como perros y gatos.

En el área cultural, educativa, comercial, de salud y de adopción, los visitantes podrán hacer investigación respecto al tema, leer libros y revistas especializadas, navegar en internet, ver documentales, comprar juguetes pensados para facilitar la convivencia entre personas y animales y en su desarrollo sano, además de que se ofrecerán servicios de estética, consulta externa y habrá animalitos en adopción.

El enfoque principal de Fundación Luca es la educación, de la que seguramente no verán resultados tan inmediatos como desearían, pero para la que vale la pena trabajar, sobre todo con los más jóvenes.

"Todo se queda en las futuras men-

tes adultas, y algunos pueden dejar de golpear animales o hablar de la esterilización con sus papás", dice Maricarmen, "si en el futuro un animal cae en sus manos, él va a ayudarlo".

La Casa de Luca abrirá talleres de verano vespertinos para los niños en los que podrán aprender cómo bañar a su animal, cómo caminar con él con una correa y cómo sacarlo a pasear.

Para los adultos se organizarán pláticas sobre temas de interés y beneficio. Además, constantemente tendrán en cartelera diferentes documentales que podrán ser vistos de forma gratuita.

"La persona que entre aquí o que oiga una plática, en ese instante se llevará un mensaje para que pueda cambiar en ese momento", explica Adriana Martínez de Richer. "Te damos la información necesaria para que cambies o que formes una conciencia".

La inauguración del nuevo espacio se realizará el viernes 1 de junio a las 21:00 horas, y el servicio a la comunidad se realizará a partir del 4 de junio en horario de 10:00 a 19:00 horas. La Casa de Luca está ubicada en Río Amazonas 401, esquina con Río Rosas, en la Colonia del Valle.



► El Padre Santiago Cavazos bendijo el nuevo pabellón para adultos mayores.

SERÁN DIPUTADOS POR UN DÍA

Aunque apenas están en quinto de primaria, 12 estudiantes nuevoleonenses podrán discutir los problemas del País en el Congreso de la Unión del 27 al 2 de junio, en el Quinto Parlamento de los Niños y Niñas de México 2007, en la Ciudad de México.

El evento busca abrir un espacio para que 300 niños mexicanos externen sus inquietudes y puedan convertirse en agentes de cambio.

Alana Rivero



Amplían hogar para atender más ancianos

Luisa García

Un nuevo hogar para ancianos desvalidos y en desamparo será el pabellón "Construyendo un mundo de esperanza", de la Asociación y Morada del Anciano Desvalido, A.B.P.

El espacio, dentro de las instalaciones de la asociación, fue inaugurado el domingo y bendecido por el Padre Santiago Cavazos.

La estancia, en Cadereyta y con 14

años de servicio, atiende a adultos mayores que no cuentan con familiares ni recursos para sostenerse, y es manejado por las Hermanitas del Corazón de Jesús y de los Ancianos Desvalidos.

El recinto albergará a 18 personas más del sexo masculino, ya que anteriormente sólo contaba con un área para mujeres, donde vivían todos los ancianos.

"El cupo es de 18 personas, pero atendemos en total a 65 ancianitos y ancianitas, y hay una lista de espera de alrededor de 50 personas más", dijo la

hermana Claudia Mercedes Víctor, representante de la asociación.

El pabellón fue construido gracias a la colaboración conjunta del grupo de jóvenes Líderes Unidos por un Mundo Mejor, la asociación La Divina Providencia, y el propio asilo.

La Asociación y Morada del Anciano Desvalido está ubicada en José M. González 1000, Colonia Fidel Velázquez, en Cadereyta.

Mayores informes en los teléfonos 01-800-685-1161 y al 01 (828) 284-4311.